

ОТОЛАРИНГОЛОГИЧНИ ИЗЯВИ ПРИ COVID-19

Даниел Петков, Цветелина Григорова, Валентин Стоянов
УМБАЛ Бургас

УМБАЛ Бургас, бул. Ст. Стамболов 73, Хирургичен корпус, етаж 7, УНГ отделение, email:
tsvetelina.grigorova92@gmail.com

***Резюме:** Въведение: В тази статия се разглеждат, анализират и обсъждат различните оториноларингологични прояви на новия коронавирус сред хоспитализираните пациенти на територията на УМБАЛ Бургас. [1]*

Цел: Целта на проучването е да се установят ключови уши нос гърло симптоми за развитието на заболяването сред положителните пациенти. [2]

Материали и методи: Направи се анкетно проучване сред хоспитализираните болни и се извърши щателно разглеждане на чужди източници на информация по темата – PubMed, Med of science и други.

Резултати: В резултат се установи, че от общо 98 лабораторно потвърдени случаи на COVID 19 най-често срещаното оплакване е болка в гърлото (15%). Други чести оториноларингологични прояви на заболяването са – хиперемия на фарингеалната лигавица, хрема, запушен нос, хипертрофия на небни тонзили, инфекции на горни дихателни пътища.[3]

Заключения: В заключение може да се каже, че оториноларингологичните прояви на COVID19 не са толкова често срещани като температурата и кашлицата. Но протичането на заболяването и различните мутации на вируса налагат проучването на клиничната проява да не спира да се изследва.[4]

Ключови думи: COVID19, УНГ, симптоми, прояви, уши, нос, гърло

OTOLARINGOLOGICAL MANIFESTATION OF COVID-19

Daniel Petkov, Tsvetelina Grigorova, Valentin Stoyanov
UMHAT Burgas, Bul. St. Stambolov 73, ENT department, 7th floor,
email – tsvetelina.grigorova92@gmail.com

***Abstract:** Introduction: We detect, analyze and discuss the different ear nose throat (ENT) manifestations those were reported in COVID19 hospitalised patients in the university hospital of Burgas. [1]*

Aim: The aim of the study is to find common ENT symptoms for developing the disease in COVID19 positive patients. [2]

Materials and methods: We made a questionnaire among the hospitalized patients and a research in the PubMed databases, Web of Science and others.

Results: Within the included 98 COVID-19 laboratory - confirmed positive patients, the most common ENT manifestations of COVID-19 were sore throat (15%). Other common

otorhinolaryngological manifestations of the disease were - pharyngeal erythema, runny nose, nasal congestion, enlargement of the tonsils, infection of the upper respiratory tract. [3]

Conclusions: As a conclusion we can say that ENT manifestations for COVID-19 are not common as fever and cough. Nevertheless the disease is still spreading and with all the mutations we should continue the evaluation of the clinical manifestation. [4]

Key words: COVID19, ENT, symptoms, manifestations, ear, nose, throat

1. Въведение

Тежкият остър респираторен синдром, причинен от коронавирус (SARS-CoV-2) започна първоначално в Ухан, Китай през декември 2019г. След този момент COVID 19 се разпространи по целия свят, преминавайки границите на държавите докато Световната здравна организация не го обяви за пандемия на 11 март 2020г. [1] Няколко сведения показваха висок риск от заразяване на здравни работници поради високи нива на вирусен товар в лигавиците. Заболяването се проявяваше предимно със симптоми от долни дихателни пътища като температура, кашлица, диспнея и стягане в гърдите, като бързо прогресира до остър респираторен дистрес синдром. Въпреки това други симптоми доказваха и мулти системно засягане на заболяването. Доста пациенти още от началото на заболяването съобщават за уши нос гърло симптоми като загуба на вкус и/или обоняние, болки в гърлото, течач и запушен нос и др. [2]

2. Цел

Целта на това проучване е да докаже честотата на различни оториноларингологични прояви при пациенти с доказана COVID 19 инфекция разпределени спрямо пол, възраст и рентгенова или КТ находка за пневмония.

3. Резултати



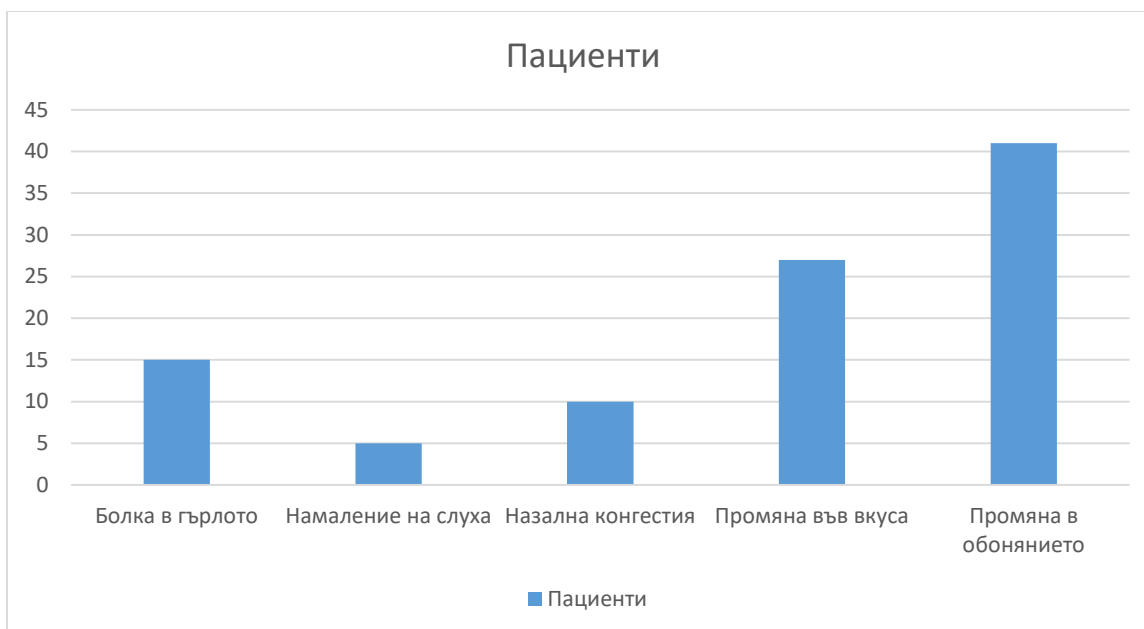
Фиг. 1 Дял на пациентите с оплаквания от страна на Уши нос гърло

Направи се анкетно проучване сред 98 пациента с положителен PCR тест за SARS-COV-2, хоспитализирани в инфекциозно отделение на УМБАЛ Бургас за периода от март до септември 2020г. (фиг. 1)

Таблица 1 Най-чести оториноларингологични прояви при коронавирусна инфекция.

Болка в гърлото	15 човека	15%
Назална конгестия	10 човека	10%
Промяна във вкуса	27 човека	27%
Промяна в обонянието	41 човека	42%
Намаление на слуха	5 души	6%

От оплакванията на пациентите свързани с уши нос и гърло най-често се споменава болката в гърлото (15%), загубата на вкус и/или обоняние, фарингеалната хиперемия, назална конгестия, хипертрофия на небни тонзили и др. (табл. 1)

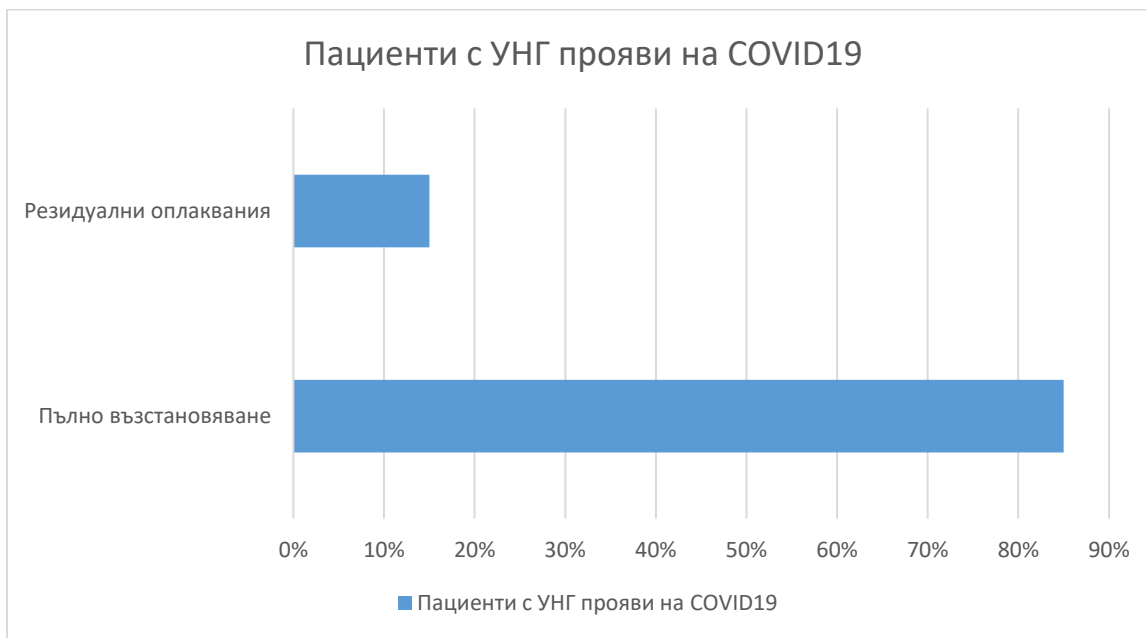


Фиг. 2 Най-характерни УНГ симптоми на COVID-19

Хипосмията/Аносмията и загубата на вкус (аугезия) се появяват внезапно и по-често при млади хора. При предходно наше проучване установихме, че 25% от пациентите с доказана ковид инфекция имат загуба на вкус и обоняние. [3] 91% от тези пациенти се възстановяват напълно след преболедуване. По време на пандемията диагностиката и лечението на тези пациенти бе затруднена, но след възстановяване на нормалното ежедневие оплакванията им би трябвало да отшумят. Стридор, епистаксис и дрезгав глас са симптоми, които се срещат рядко при тези пациенти. (фиг.2) Повечето оплаквания отшумяват за около 20 дни от началото на заболяването. Само при около 15% от болелите оплакванията са останали след възстановяване от основното заболяване. (фиг. 3)

Пациентите със слухова загуба се диагностицираха и проследяваха във времето, като при 20% от тях тя остана перманентна.

Всички пациенти бяха лекувани симптоматично и поддържащо. Даваха се антибиотици, противовирусни препарати, кортикостероиди и нискомолекулярни хепарини (НМХ). Симптоматичното лечение включваше парацетамол при температура и главоболие, успокояващи средства при гърлобол. Назални деконгестанти и промивки се даваха при носна обструкция и anosmia или hyposmia. Всички бяха посъветвани да приемат витамин Ц и мултивитаминови.



Фиг. 3 Честота на пълно възстановяване на оплакванията от страна на уши, нос и гърло

4. Обсъждане:

Заболяването COVID 19 бързо се разпространи по целия свят. Специалистите оториноларинголози са рискова група за заразяване заради близкия контакт с пациентите. [4]

Според публикуваната информация в литературата се установява, че симптоми като повишена температура и кашлиц са по-често срещани от оториноларингологичните симптоми. Въпреки това УНГ проявите не са никак рядко срещани. Те са по-чести в ранните фази на заболяването. Идентифицирането им може да помогне за по-ранна изолация на тези пациенти. [5]

В нашето проучване установихме, че 73% от пациентите имат оториноларингологични оплаквания и 27% не съобщават за такива. Най-често срещаното оплакване е болка в гърлото и главоболие, а най-рядко се среща назална конгестия.

Според проучвания хипосмията и дисгеузията са ранни симптоми на ковид инфекция и е препоръчително пациенти с такива оплаквания да се изолират и тестват. Това би допринесло за прекъсване на предаването на инфекцията. [6]

Засягането на слуха при пациенти с COVID 19 не е добре проучено в световен мащаб. Въпреки това проучване на Мустафа показва, че коронавируса може да увреди клетки на кортиевианоган и да доведе до намаление на слуха напълно асимптомно. Сред нашите пациенти само двама съобщиха за намаление на слуха по време на болничния престой. [7]

5. Заключение

Оториноларингологичните прояви трябва да се имат предвид, когато се поставя диагнозата COVID 19. Симптоматичното лечение е достатъчно при тези оплаквания. Въпреки това е нужно да се правят последващи проучвания за тези прояви и патогенезата им в общото заболяване с коронавирус и за намиране на специфично и таргетно лечение. Последващо проследяване на пациентите също следва да се извърши за евентуални късни усложнения на заболяването. [8]

Библиография

- [1] Mohammad Waheed El-Anwar, Saad Elzayat, Yasser Ahmed Fouad, ENT manifestation in COVID-19 patients, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32586739/>
- [2] Geng Ju Tuang, Adi Farhan Abdul Wahab, Salina Husain, Otolaryngology manifestations of COVID-19: a contemporary viewpoint, <https://pmj.bmj.com/content/early/2021/04/19/postgradmedj-2021-140169>
- [3] Валентин Стоянов, Цветелина Григорова, Даниел Петков Загуба на обоняние и вкус при пациенти с COVID 19 в България, The smell and taste loss in patients with COVID-19 from Bulgarian population.
- [4] Priyanka Chaurasia, Vaibhav Kuchhal, ENT manifestations in Covid-19 positive patients, <https://www.ijhcr.com/index.php/ijhcr/article/view/391>
- [5] Saeed Savtale et Al, Prevalence of Otorhinolaryngological Symptoms in Covid 19 Patients, Indian Journal of Otolaryngology and Head & Neck Surgery (2021), <https://link.springer.com/article/10.1007/s12070-021-02410-5#Tab3>
- [6] Passali G, Bentivoglio A (2020) Comment to the article “Olfactory and gustatory dysfunctions as a clinical presentation of mild-to-moderate forms of the coronavirus disease (COVID-19): a multicenter European study”. Eur Arch Otorhinolaryngol 277(8):2391–2392
- [7] Mustafa M (2020) Audiological profile of asymptomatic Covid-19 PCR-positive cases. Am J Otolaryngol 41(3):102483. <https://doi.org/10.1016/j.amjoto.2020.102483>
- [8] El-Anwar MW, Elzayat S, Fouad YA (2020) ENT manifestation in COVID-19 patients. Auris Nasus Larynx 47(4):559–564. <https://doi.org/10.1016/j.anl.2020.06.003>