

АВТОРСКА СПРАВКА /резюме/

За приносите в научната, научно-приложната и образователно-педагогическа продукция на д-р Георги Панов, д.м.

Цялостната продукция е в съответствие с областта на висшето образование, професионалното направление и научната специалност по обявения конкурс. Публикациите са в български и чуждестранни научни списания: реферирани научни издания, такива с импакт фактор, сборници със сигнатура, с научен редактор и издателство и е съобразена с изискванията за научни степени и академични длъжности.

В настоящата справка бих желал да анализирам приносните елементи на цялостната ми научна, научно-приложна и образователно-педагогическа продукция, които бих могъл да структурирам в следните основни направления:

I. Изграждането на алгоритъм за ранно разграничаване на болните с резистентни и добре контролирани пристъпи. Статии № 11 и дисертационен труд

На тази проблематика е посветена **Дисертацията и Автореферата** за придобиване на образователно-научна степен „доктор“. За първи път в страната е направено мащабно проучване на факторите, свързани с резистентността на епилептичните пристъпи. Направена е оценка на динамиката на епилептогенезата и вторичната темпорализация на пристъпите с разгръщането на коморбидни психични разстройства. Поставена е под въпрос концепцията за провеждане на лечение с едно ПЕС, като при индикации за прогресия на

болестта се обсъждат ранни „по-агресивни“ терапевтични интервенции във връзка с разграничаването между антиконвулсивните и антнелиптогенните ефекти от терапията. Установено е, че в хода на прогресията на болестта се достига до поява на комплексни парциални пристъпи, преди всичко е темпорален произход. Използвани са два паралелни класификационни модела за анализ на болните, особено на тези с КПП, което показва и предимствата на чисто „клиничните“ модели пред холистичните такива.

2. Оценен е феномена - „заучена безпомощност“. Статии № 27,29,31

Направено е сравнително наблюдение по отношение на психологичното функциониране на болните с контрол над пристъпите и тези с изразна резистентност. Установен и доказан е синдрома на „заучена безпомощност“, който стои в основата на привидното психично благополучие при болните с рефрактерни пристъпи. Регистрирането на този факт е от съществено значение, защото той може да бъде установен и при други болни с хронични и инвалидизиращи заболявания, които изграждат „вторичен“ психологичен комфорт в рамките на позицията „болен“. При прилагането на различни психологични инструменти за регистрация на депресивитет, тревожност и качество на живот се представят с резултати, които съответстват на тяхната адаптация към новата социална обстановка, в която са принудени да живеят. Провеждането на психологични оценки не може да отрази тяхната реална социална интеграция, което изисква по-комплексен подход при работата с тях, защото болният става ригиден при усилия за разчупването на този модел. Регистрирането на този феномен при болни с рефрактерни пристъпи поставя въпроса до каква степен той може да бъде установен при другите болни с хронични и инвалидизиращи заболявания.

3. Публикации, касаещи проблема епилепсии, с който съм доразвил изследванията през следващите години върху хода, протичането, динамиката и прогнозата на пристъпите. Статии № 5,7,8,10,11,12

Публикациите, които съм правил след дисертационния труд са естествено продължение на темата с резистентността. Поставя се въпросът за биологичния антагонизъм /епилепсия- психоза/ и какъв трябва да е терапевтичният отговор в този случай.

Анализиран са връзките между етиологията и възможността за резистентност, връзката между типа на пристъпите и тяхната динамика с вероятния изход от лечението. Оценен е и хронобиологичният аспект на резистентността при изявата на пристъпите. Установен е фактът, че при изява на пристъпите, както през ноща, така и през деня, вероятността за рефрактерност е висока. Анализът на факторите водещи до пристъпи и промяната на тези фактори във времето е важно с цел изграждане на стратегии за предотвратяване на пристъпите и тяхната динамика и прогресия.

4. Направен е детайлен анализ на психиатричната коморбидност при болни с епилепсия. Статии №2,18,21,23,25,28,29

Оценката на коморбидните психични разстройства е направена след епидемиологична оценка на изявата на тревожни, афективни и психотични прояви при болните с епилепсия. Направен е анализ на различията в клиничната картина, изявата, продължителността на психозите при пациентите с резистентност и тези с добър контрол от лечението. Налице са много показатели, които показват възможност за прогнозиране на евентуалните психотични епизоди при тях.

По аналогичен начин са проведени наблюдения и при болни с афективни и тревожни разстройства.

5. Акцентирал съм върху темата със сексуалните разстройства. Статии № 6, 14

Направени са обзори и клинични съпоставки по отношение на разпространението на сексуалните разстройства при болните с психични

заболявания. Направен е анализ на сексуалните разстройства, причинени от медикаментозното лечение, както и тези следващи наличието на определено психично заболяване. Оценката на сексуалните проблеми, както в хода на болестта, така и в хода на терапията, е от изключително важно значение, защото стои в основата на изграждането на комплаенс от страна на болния. Тази оценка не винаги се прави при анализа на психопатологичните феномени и това често води до грешки в терапевтичния план и последващи релапси.

6. Определен принос е и работата в граничната патология между неврологията и психиатрията. Статии № 1, 3

Направено е интересно наблюдение, / неопишвано досега в литературата/, върху пациент с коморбидни неврологични и психиатрични проблеми. Наблюдавана е болна с аутизъм, електрически статус епилептикус по време на сън, туберозна склероза, мугизъм и нормален интелект. Наблюдението е публикувано в реномирано списание с импакт фактор. Направени са различни изследвания – невроизобразяващи, неврофизиологични, психологични, оценени са неврологичния и психичен статус, както и развитието на болната в хода на провежданото лечение.

Анализът на литературата за връзката между фибромиалгията и психичните разстройства е тема, изискваща по нататъчна разработка във връзка с високата клинична значимост на проблема, свързан с изживяването на болката и наличието на определени психични разстройства. Те определно влияят на усещането за болка, както и наличието на болкови ошлаквания повлиява клиниката на определени психопатологични феномени. Това поставя въпроса за избор на медикаменти, които таргетират, както определени психопатологични симптоми, така и централните ноцицептивни пътища с цел постигането на ефект от лечението.


7. Приноси с образователно-методичен характер



От 10 години водя пълния курс на обучение на медицинските сестри и акушерки по дисциплините „психиатрия“ и „медицинска психология“ в Медицински колеж - филиал Хасково, към Тракийски университет, град Стара Загора. От 2 години преподавам и в Медицински колеж град Стара Загора по специалостите по „Гериатрични грижи“ и „Рехабилитатор“. Използвани са различни интерактивни методи в хода на обучението. Активното участие в заниманията и темите доведе до почти пълната липса на отсъствия на отделните лекции и упражнения. За целта при обучението си съм разработил 4 учебни програми. В преподавателската си дейност залагам на методи, които да развиват творческото мислене и креативност на студентите като: разработване на автореферати по избрани теми и след това презентирането им и дискусии, съпроводени с оценки и самооценки; решаване на проблемни задачи и казуси от клиничната практика, работа в малки групи и др. Оказвам методическа помощ на студенти за участие в научни конференции, като стимулирам научната им творческа активност.

16.06.2016

изготвил: Д-р Георги П. Панов, д.м.



СПИСЪК С ЦИТИРАНИЯ

На Д-р Георги Панов Панов, д.м.
преподавател в Медицински колеж при Тракийски университет,
Стара Загора

**Панов Г. Рефрактерна епилепсия. Българска неврология, 2003, том 3,
2: 98-102**

Цитирана в:

Монография: Резистентни епилепсии- клинични особености и
социални измерения

1. Страница 9
2. Страница 38
3. Страница 41 три пъти
4. Страница 42

Общо цитирания в монографията - **6 пъти**

Цитирана в:

Божинов Пл. Антиепилептични медикаменти. Практическо
ръководство. 2008 година

**Панов Г. Сравнителна клиничко-неврофизиологична и
психиатрична оценка на болни с рефрактерни и добре контролирани
епилептични пристъпи. Дисертация. 2004 година**

Цитирана в:



Монография: Резистентни епилепсии - клинични особености и социални измерения

1. Страница 38
2. Страница 39
3. Страница 41
4. Страница 42
5. Страница 46 цитирана два пъти
6. Страница 58
7. Страница 59

Общо цитирания в монографията - 8 пъти

Панов Г., Петкова М.П., Афективни разстройства при пациенти с епилепсия. Сб. От Научна конференция с международно участие "Стара Загора 2003", том3, 2003, 135-139стр.

Цитирана в:

Естрогени и афективни разстройства при жените. Диагностични и терапевтични възможности. Рецептор. 2005. брой 1 стр. 9-22

Цитирана в:

Божинов Пл. Антиепилептични медикаменти. Практическо ръководство. 2008 година

Пл. Божинов, Г. Панов, М. Маславов, С. Александрова, Р. Калпачки, Ст. Цеков, Ф. Киров, К. Костов, Б. Стаменов.
Епилесията - свещената болест. София 2005г. Издателство Б. Стаменов.

Цитирана в:

Епилесия- проблеми и решения. В помощ на общо практикуващия лекар. Автор 2015. Росен Калпачки

Пл. Божинов, Г. Панов, М. Маславов, С. Александрова, Р.Калпачки, Ст. Цеков, Ф. Киров, К. Костов, Б. Стаменов.
Епилесията - свещената болест. София 2005г. Издателство Б. Стаменов.

Цитирана в:

Неврология. За студентите от медицинските колежи и факултетите по обществено здраве на медицинските университети. 2010 г.

Панов. Г. Еволюция (развитие) на заболяването епилепсия. В кн. Епилепсията- свещената болест. София. Б.Стаменов.2005.

Цитирана в:

Божинов Пл. Антиепилептични медикаменти. Практическо ръководство. 2008 година

Петкова М.П., Панов Г. Психологично функциониране при пациенти с рефрактерни и добре контролирани епилептични пристъпи. *Сб. От Научна конференция с международно участие "Стара Загора 2002", том3, 2002, 122-125стр.*

Цитиран в:

М. Пенкова. Субективно благополучие и здраве. Монография. 2006

Петкова М.П., Панов Г. Оценка на психичното благополучие при пациенти с рефрактерна форма на епилепсия., *сб. "40 години СУБ-Стара Загора", том5, 2001, 39-43стр.*

Цитиран в:

М. Пенкова. Субективно благополучие и здраве. Монография. 2006

Панов Г., Петкова М.П. Личностови разстройства при пациенти с рефрактерни и добре контролирани епилептични пристъпи. *Сб. От Научна конференция с международно участие "Стара Загора 2002", том3, 2002, 126-128стр.*

Цитиран в:

М. Пенкова. Субективно благополучие и здраве. Монография. 2006

Общо цитирания- 23

11.07.2016г.

Д-р Г. Панов, д-м

