

## Р Е Ц Е Н З И Я

ОТНОСНО: КОНКУРС ЗА ЗАЕМАНЕ НА АКАДЕМИЧНА ДЛЪЖНОСТ „ДОЦЕНТ”

*В ОБЛАСТ ВИШЕ ОБРАЗОВАНИЕ т. 7. - ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ И СПОРТ,*

*ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ ПО т. 7.1. - МЕДИЦИНА,*

НАУЧНА СПЕЦИАЛНОСТ „ФИЗИОТЕРАПИЯ, КУРОРТОЛОГИЯ И РЕХАБИЛИТАЦИЯ”

КЪМ ФОЗЗГ ПРИ УНИВЕРСИТЕТ „ПРОФ. Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ” – БУРГАС

*/СЪГЛ. ОБЯВА В ДЪРЖАВЕН ВЕСТНИК БР. 46/ 23. 06. 2015 г. /*

КАНДИДАТ: Д-Р Антоанета Стефанова Грозева, дм

ЧЛЕН НА НАУЧНО ЖУРИ:

ДОЦ. Д-Р МАРИН ДИМИТРОВ МАРИНКЕВ, ДМ

*АСОЦИАЦИЯ ПО ФИЗИКАЛНА И РЕХАБИЛИТАЦИОННА МЕДИЦИНА – СОФИЯ*

*/Назначен със Заповед на Ректора на Университет „Проф. д-р Асен Златаров”-Бургас*

*№ РД- 172/ 15. 07. 2015 г. гр. Бургас/*

### *I. КРАТКИ БИОГРАФИЧНИ ДАННИ*

Д-р Антоанета Стефанова Грозева е родена през 1954 г. в Горна Оряховица. Завършва Първа езикова гимназия в гр. Варна, паралелка с изучаване на руски език. Получава Висше образование по медицина във Висшия Медицински Институт – Варна през 1978 г. След завършването си започва работа в „Бърза медицинска помощ” гр. Добрич. В следващият период от нейната професионална дейност се оформя като лекар, отдаден на Физикалната медицина. Отначало е ординатор в СКК – Поморие. После става Зав. отделение, Главен лекар и от 2000 – 2011 г., изпълнява длъжността Директор на „Специализирани болници за рехабилитация” – ЕАД, филиал - Поморие. През този период се оформя като изявен лекар-специалист по Физикална и рехабилитационна медицина. По пътя на развитието си като специалист тя непрекъснато повишава своята квалификация. Участва в различни курсове по линията на СДК: електродиагностика, мануална терапия, лазер-терапия, социален и

здравен мениджмънт. Придобива специалност по Курортология, Физиотерапия и Рехабилитация и свързва своята дейност с развитието на курортологията и по-специално с проучването, развитието и внедряването на калолечението. От 1991 има разкрита индивидуална практика за специализирана медицинска помощ по Физиотерапия и рехабилитация с № 0217121002.

Друг период от нейната дейност /от 2011 г./ е свързан с преподаването. През 2011 г. започва като хоноруван преподавател в Медицинския колеж към Университета „Проф. Асен Златаров“ – Бургас, като в последствие е избрана за асистент и гл. Асистент.

От откриването на Факултета по Обществено здраве и здравни грижи през 2014 г. и до сега д-р Грозева е главен асистент в Катедрата по Физиотерапия и рехабилитация.

Д-р Грозева е развивала и развива разнообразна обществената дейност: членство в БЛС, съосновател и член на Управителен съвет на Българска Асоциация по Балнеология и Националното сдружение на лечебните заведения заведения по рехабилитация „Движение“, Асоциация по Физикална и рехабилитационна медицина, експерт към Български съюз по балнеология и СПА туризъм, Асоциация на Здравните мениджъри в България. Като член на тези съюзи и сдружения тя е вземала активно участие при решаването на професионални и организационни проблеми.

През 2011 г. успешно защитава дисертационния си труд и е присъдена образователната и научна степен „доктор“ по научната специалност „ Физиотерапия и рехабилитация“ Диплом № 005/ 03 - 10. 2011 г. от Пловдивския Медицински Университет

## *II. УЧЕБНО –ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ*

Дейността на д-р Грозева като преподавател е свързана с лекционна и практическо обучение по физиотерапия и кинезитерапия на студенти-рехабилитатори и ерготерапевти в Колежа в създадения факултет по ФОЗЗТ при Университет „Проф. Асен Златаров“.

Тя води редица дисциплини на специалността „Рехабилитатор“ и бакалавърската специалност „Ерготерапия“ в Мед. Колеж по Физиотерапия, Масаж, Ерготерапия от първи до трети курс.

През 2013 г е избрана за асистент, а по-късно и за гл. Асистент в Медицинския колеж към Университет „ Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас.

В своята дейност като преподавател, тя освен с лекционната и практическа дейност, участва в семестриални и държавни изпити и активно се включва в създаването и оборудването на кабинета за практически занимания, , разработване на учебни проекти/университетски и по Еразъм -/3/, учебни програми /5/

Била е преподавател и във Факултета по Обществено здраве и здравни грижи към Университет „Ангел Кънчев – Русе.

През май. 2012 г. е изнасяла лекции по програмата „Еразъм“ в гр. Денизли, Турция.

Участвувала е в разработване на учебно помагало /в колектив/, свързано с Медико-социалната рехабилитация на захарен диабет и усложнения.

Общата учебна натовареност за тригодишното обучение на студентите в колежа през последната учебна година възлиза приблизително на 700 уч. ч. за 3-те курса/ Вкл. часове за лекции, приравнени като упражнения/.

### *III. АДМИНИСТРАТИВНО-ОРГАНИЗИЦИОННА ДЕЙНОСТ*

Д-р Грозева е ангажирана като преподавател в Университета и с разнообразна административно-организационна дейност при провеждането на научни форуми и водещи рехабилитационни заведения:

1. Секретар на факултетния съвет на ФОЗЗГ към Университета;
2. Член на Организационния съвет на Конгреса по Физикална и рехабилитационна медицина с международно участие в Сандански – 07-10. 11. 2013 г.;
3. Член на Организационния съвет на Национална конференция по Балнеология с международно участие, Велинград, 23-26. 10. 2014 г.;
4. Член на Организационния комитет на Националната конференция „ Медицинска рехабилитация- задължителен етап в комплексното поведение при социално-значими заболявания на опорно-двигателния апарат“ Хисар, 13- 15 . XI. 2015 г.
5. Консултант за разкриването на „ Медикъл СПА център Мургавец“ Пампорово, СПА център към хотел „ St. George“ Поморие.

### *IV. НАУЧНА ДЕЙНОСТ*

Наред с ежедневната професионална и ръководна длъжност и изпълнението на административно-организационни задачи, д-р Грозева се изявява и в научната област: публикува научни студии, участвува в различни научни форуми от национално и международно значение / видно от приложените справки/:

Нейната научна дейност може да се систематизира така:

Представени са общо 50 бр. публикации, от които:

- За придобиване на образователната и научна степен – 6 бр.
- Книга с характер на монография в съавторство – 1 бр.
- Публикации в списания и сборници в страната – 17 бр.

- Учебно помагало относно медико-социална рехабилитация на захарен диабет и усложнения в колектив – 1бр.
- Публикации в списания и сборници в страната с международно участие – 4 бр.
- Публикации в списания и сборници в чужбина – 3 бр.
- Участие в конференции с реюмета и постери . 15 бр.

Участието ѝ като самостоятелен автор представлява близо 48,8% от представените трудове.

#### V. ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ МИНИМАЛНИ ИЗИСКВАНИЯ ЗА НАУЧНА, НАУЧНО-ПРИЛОЖНА И УЧЕБНА

##### *ДЕЙНОСТ ЗА ЗАЕМАНЕ НА АКАДЕМИЧНА ДЛЪЖНОСТ*

1. Участие при създаване на оборудване на учебен кабинет – 1
2. Издадени учебни помагала – 4
3. Участие в проекти и договори /университетски и по Еразъм/ - 3
4. Разработване на учебни програми – 5
5. Защитена дисертация - 1
6. Публикувана книга /монография/ в съавторство - 1
7. Публикации
  - За доктор/ОНС/ 6
  - Статии в рецензирани и реферирани списания в страната – 10
  - Статии в рецензирани и реферирани в страната с международно участие – 4
  - Международни списания с Impact Factor - 3
  - Национални списания , издадени в пълен текст от конференции 7
  - Издадени учебни пособия -4
  - Участие в конгреси и конференции в страната и чужбина с публикувани резюмета 15
  - Общо брой научна продукция 50
8. Цитирания - Съгл. Приложената справка са отбелязани - 68 цитирания , които могат да се представят на такива в книгопис – 38 и 30 в текст , като те се отнасят за 17 международни източници и останалите на български издания.

##### *ПУБЛИКАЦИИ, ОЧЕРТАВАЩИ ВАЖНИ НАПРАВЛЕНИЯ В ДЕЙНОСТТА НА КАНДИДАТКАТА*

/ посочени в инициали , ДАДЕНИ в списъка на публикациите/ :

- I .Б. 3; I.Б.4.; II.Б. 12; II. Б. 15. ;II. Б. 16; II. Б. 19; II. Б. 21; II. Б. 24; II. Б. 26; II. Б. 28.; II. В. 30;  
 II. В. 33.;II.Г. 40.; II. Г 42; II. Г. 43;II. Г. 44; II. Г. . 50 . и други..

## VI. НАСОКИ НА ЦЯЛОСТНАТА ДЕЙНОСТ НА КАНДИДАТКАТА:

1. Проучване на калолечебните ресурси в експериментален и рехабилитационен аспект и проучването им за профилактика и лечение на социално значими заболявания
2. Възможности за комплексното приложение на калта с други естествени и преформирани фактори.
3. Пропагандиране на калолечебните фактори за тяхното разпространение не само в лечебната и научна практика у нас, но за развитието на балнеотуризма в международен аспект.

## VII- ПРИНОСИ В НАУЧНАТА ДЕЙНОСТ

1. Актуално проучване ефекта на един лечебен фактор заради доказаните си лечебни качества,
2. Икономическа изгода от здравен и социален характер, незначителна токсичност;
3. За първи път доказва редица биофизични качества на лиманната кал:  
специфичен топлинен капацитет, коефициент на топлопроводност, водно съдържание, динамичен вискозитет и плътност / данни от проведени сравнителни проучвания с неин лечебен аналог – торф/;
4. За първи път установява ролята на хуминовите киселини, съдържащи се във воден екстракт на калта за инактивиране на Алфа-адрено и Д-2 допаминрецепторите на нервни клетки в експериментални условия, като допуска подтискането на освободения Норадреналин и неговото влияние върху тъканното дишане и подтискането на болковия импулс;
5. Установява засилването на лечебния ефект от съчетаването на галваничен ток с поморийска луга, като се избягва термичното натоварване и се разчита предимно на биохимичното въздействие на калта;
6. Сравняване ефективността между калните апликации и калните вани, което позволява по-правилно прецизиране на лечебните методики при някои заболявания;
7. Установяване за първи път, по сравнително обективен начин, продължителността на терапевтичния ефект от приложения лечебен комплекс и подобряване качеството на живот при лекуваните пациенти посредством въведените социологични въпросници /Short Form – 36, Health Survey Questionnaire\* SF-36, ASQoL.

8. Разкрива възможности за по-нататъшки разработки за популяризиране на калолечението;

9. Поставяне на значимо място на приложението на калта при лечението и профилактиката на редица актуални заболявания: метаболитен синдром, алгоритъм за профилактика и рехабилитация на захарен диабет – II тип и усложнения, псориатричен полиартрит, остеоартроза, ехографски проучвания на ефекта от калолечението при болни персистиращ хепатит;

10. Проучване на балнеологичните ресурси и таласотерапията в Бургаски регион и възможностите им за развитие на медицинския туризъм ,

### *VIII . ОБОБЩЕНИЕ*

Видно от изложените биографични данни и периода на творческа зрялост, прозират нейната трудоспособност, акуратност и стремежи към усъвършенствуване на своята квалификация, обществена ангажираност, много добра колегиалност, творческа активност в научната и учебна дейност на д-р Грозева-

Дисертационната разработка „ Проучване на физико-химичните свойства на поморийската лиманна кал и лечебния ѝ ефект върху качеството на живот при пациенти с анкилозиращ спондилит и остеоартроза” според рецензентите може да се представи като апогей на научната ѝ дейност. Тя представлява завършен по форма и съдържание труд, в който на базата на класически и съвременни познания и собствени проучвания кандидатката достига до интересни резултати, валидни не само за Физикалната медицина, но – и за теорията и практиката на съвременната медицина. Те могат да се характеризират като:

а/актуални , заради доказаните си комплексни лечебни ефекти, икономическа изгода от здравен и социален характер, незначителна токсичност;

б/ съдържащи новости с доказаните за първи път редица биофизични качества на поморийската луга, изследване на важни биологично активни съставки, въвеждане на нови терапевтични методики. Новост е свързването на резултатите благодарение на направените експериментални и задълбочени терапевтични проучвания на важни заболявания като анкилозиращ полиартрит и остеоартроза за благоприятна промяна в качеството на живот на инвалидизираните лица.

в/ Създава възможности за по-нататъшни научни проучвания и използването на други физикални и медицинскотозни средства.

IX. ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

В потвърждение на изложеното , подкрепено с богатия доказателствен материал и моите лични впечатления, давам своя положителен вот пред научното жури

ЗА ПРИСЪЖДАНЕ НА АКАДЕМИЧНОТО ЗВАНИЕ „ ДОЦЕНТ „

НА Д-Р АНТОАНЕТА СТЕФАНОВА ГРОЗЕВА, ДМ!

София, 7. X. 2015 г.

Рецензент:

Доц. д-р Марин Маринкев, дм

