

## СТАНОВИЩЕ

за конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в доцент в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина и наименование на научната специалност Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация към университет Проф. д-р Асен Златаров – Бургас, съгласно обява в Държавен вестник, бр.46 от 23.06. 2015г.

Кандидат: д-р Антоанета Стефанова Грозева, д.м.  
Член на научното жури: доц. д-р Илия Тодоров Тодоров, д.м.  
съгласно заповед на Ректора на университет Проф. д-р Асен Златаров – Бургас  
№ РД – 172, от 15 юли 2015 г.

### **1. Оценка на педагогическата подготовка и дейност на кандидата**

Кандидатката е родена през 1954 г. в град Горна Оряховица, България. През 1972 е завършил средно образование в Руска Езикова Гимназия – Варна. Висше образование получава в Медицински Университет – Варна в периода 1972-1978 г. (диплома серия ОП №002685, регистрационен №24292).

През годините 1979-80 д-р Грозева е работила като ординатор в Бърза помощ – Добрич, след което започва работа в СБР – Поморие. Там тя има впечатляващ стаж от общо 29 години и 9 месеца, като се издига до поста „Директор“, на който работи 10 години и 5 месеца.

През годините 1978 – 83 д-р Грозева специализира Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация в Медицински факултет – Варна. Дипломата и за специалност е издадена от Медицинска академия на 02 Юни 1983, №25757.

След придобиване на специалност, паралелно с работата си в СБР – Поморие, д-р Грозева е била методичен ръководител на 6 лекари – специализанти по специалността Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация, както и на общо 18 медицински сестри за придобиване на квалификация по физиотерапия.

От 2013 г. д-р Грозева започва академична работа като асистент в университета „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас, където работи до момента на настоящия конкурс. Там тя води лекции по Физиотерапия, Масаж и Ерготерапия на рехабилитатори от Медицински колеж – Бургас; лекции по физиотерапия на кинезитерапевти от Факултета по Обществено Здраве и Здравни Грижи към университета „Ангел Кънчев“ – Русе; лекции по Физиотерапия и Масаж на студенти от специалност „Медицинска Рехабилитация и Ерготерапия“ от ФОЗЗГ на университета „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас.

През 2011 д-р Грозева успешно защитава дисертационен труд на тема: "Проучване на физико – химичните свойства на поморийската лиманна кал и терапевтичния и ефект върху качеството на живот при болни с анкилозиращ спондилит и остеоартроза".

Присъдена и е образователна и научна степен „доктор“ по научна специалност 03.01.58 Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация (диплома №5 от 03 Окт 2011).

Д-р Грозева провежда активна публична дейност, участвайки в редица съюзи и асоциации, където се е занимавала с решаването на професионални и организационни проблеми свързани с Физикалната медицина и Медицинския туризъм.

Д-р Грозева владее английски и руски език на добро ниво.

## **2. Обща оценка на научно-изследователската и научно-приложната дейност на кандидата.**

За настоящия конкурс д-р Грозева представя 29 научни труда, всички пълнотекстови публикации. Тя разполага и с монография в която е втори автор, както и с 4 издадени учебни помагала, в три от които е първи автор. Относно учебните помагала с първи автор д-р Грозева имам забележка спрямо предоставената документация – липсват корици и от разпечатките не личи кой е автора им. Поради тази причина не ги вземам под внимание в анализа на научната продукция.

Д-р Грозева е единствен автор на 11 публикации (42,3%), първи автор в 9 публикации (34,6%), втори – в 4 публикации (15,3%). Общо единствен или първи автор е в 20 публикации (76,9%), което е много добро постижение, израз на висока идейност в научната сфера.

Отлично впечатление правят цитиранията на д-р Грозева, общо 68, от които 16 в международни списания.

## **3. Характеристика и приноси на научните публикации**

Научните публикации на д-р Грозева обхващат областите балнеолечение / пелоидотерапия, рехабилитация на захарния диабет и неговите усложнения (акцент върху диабетната полиневропатия), таласотерапия и ресурси на Българското черноморско крайбрежие и др.

Основната научна активност на д-р Грозева е в областта на пелоидотерапията, което е логично с оглед на дългия и професионален стаж в СБР – Поморие. 14 от пълнотекстовите публикации, включително и дисертацията и автореферата на д-р Грозева разглеждат различни аспекти от терапевтичното приложение на поморийска лиманна кал. В редица от останалите и публикации въпроси свързани с пелоидотерапията също присъстват. От научна гледна точка работата на кандидатката заслужава адмирации. Тя се е утвърдила като водещ учен за страната в областта пелоидотерапия. За това свидетелстват и приносите от нейната работа с научен и научно – приложен характер.

Другото основно направление на работата на д-р Грозева е рехабилитацията на захарен диабет тип 2 и случаите с добавена диабетна полиневропатия. Това социално – значимо заболяване е тежко бреме за общество и пациенти. Д-р Грозева изследва в детайли възможностите на тези болни да се помогне с калолечение, но също така доразвива темата, представяйки възможност от повишаване на ефективността от калолечението след комбинирането му с други физикални процедури.

Изследването проведено от д-р Грозева относно курортните ресурси на България има важно значение както за медицинската практика, така и за развитието на медицинския туризъм.

Приноси с оригинален характер

За първи път в България са публикувани:

- ✓ дисертационен труд съдържащ успешна апробация на социологичните въпросници Short Form – 36 Health Survey Questionnaire /SF-36/, BASDAI и ASQoL за установяване на продължителността на терапевтичния ефект на поморийската кал при пациенти с анкилозиращ спондилит;
- ✓ систематизиране на възможностите на естествените и преформираниите физикални фактори при рехабилитацията на захарния диабет и неговите усложнения;

За първи път в България са проучени:

- ✓ действието на хуминовите киселини съдържащи се във воден екстракт на поморийска лиманна кал спрямо  $\alpha_2$  – адрено и D<sub>2</sub> – допамин рецепторите на нервните клетки. Установената инхибиция има конкретен ефект върху патогенезата на редица заболявания;
- ✓ действието на кално – рапните вани при болни с придружаващ диабет. Установен е положителния ефект спрямо нивото на кръвната захар, както и се отхвърля схващането, че калолечението е противопоказано при придружаващ диабет;
- ✓ повлияването на псориазиса и придружаващия го артрит от комплексно приложените курортни фактори на Поморие;

Приноси с научно-приложен характер:

- ✓ изследване на топлинните свойства на поморийската лиманна кал и доказване на нейното предимство като топлоносител, установени от практическото и приложение;
- ✓ паралелно проучване на двата основни метода на калолечение при анкилозиращ спондилит – апликационен и ванен, предоставящо по-големи практически възможности в зависимост от стадия на заболяването;
- ✓ проучване на комплексното действие на поморийска лиманна кал, електрофореза с луга и кинезитерапия при пациенти с анкилозиращ спондилит;
- ✓ проучване на съчетаването на галваничен ток с поморийска лиманна кал дава нова терапевтична възможност за пациенти с остеоартроза противопоказани за калолечение;
- ✓ проучване на влиянието на пелоидотерапията при придружаващ хроничен персистиращ хепатит, следхепатитни състояния и експериментален токсичен хепатит при плъхове. Доказан е хепатопротективния ефект на поморийската кал;
- ✓ проучени са оптимални лечебни методики с поморийска лиманна кал;

4. Значимост на приносите за науката и практиката

Гореизброените факти са доказателство за научните приноси на научната работа на д-р Грозева. Особено се открояват разработките в областта на пелюидотерапията и рехабилитацията на пациенти със захарен диабет тип 2 усложнен с диабетна полиневропатия. Посочените приноси отговарят на изискванията за заемане на академичната длъжност „доцент“.

#### **5. Оценка на диагностично-лечебната дейност**

Д-р Грозева има над 29 години трудов стаж като лекар специалист по “Физикална и Рехабилитационна Медицина”, като и през периода през който е заемала пост “директор” на СБР – Поморие (10 г. 5 м.) активно е участвала в лечебната дейност на болницата.

#### **6. Оценка на учебно-преподавателската дейност**

Д-р Грозева провежда лекционно и практическо обучение по Физикална и Рехабилитационна Медицина, изготвя учебни програми и тестове, лектор е по програма “Еразъм” в университета на гр. Денизли, Турция., активно участва в изпитни комисии.

#### **Заклучение:**

С оглед на гореизложените факти подкрепям присъждането на д-р Антоанета Стефанова Грозева на академичната длъжност „доцент“ в професионалното направление Медицина, по специалност Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация към ФОЗЗГ на университет “Проф. д-р Асен Златаров” – Бургас.

Варна  
11 Окт 2015

Член на научното жури:.....  
/доц. д-р Илия Тодоров, д.м./

**Доц. д-р Илия Тодоров, д.м.**  
Началник клиника по физиотерапия  
МБАЛ Света Марина ЕАД - Варна