

## СТАНОВИЩЕ

От доцент доктор Петя Пенчева Минева, дм

Ръководител на Катедра „Здравни грижи“, Медицински колеж, Университет  
„Проф. Ас. Златаров, гр. Бургас

За присъждане на научното звание „ДОЦЕНТ“ в област на висшето образование  
7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. медицина, по  
научната специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“

на д-р Антоанета Стефанова Грозева, д.м., главен асистент в Катедра „Здравни  
грижи“, Медицински колеж и ФОЗЗГ, Университет „Проф. Ас. Златаров, гр. Бургас

### 1. Сведения за процедурата

Научното жури е определено на заседание на факултетния съвет на ФОЗЗГ, Университет „Проф. Ас. Златаров, гр. Бургас, със заповед номер 172/15.07.2015 г. На 15.09.2015 г. е проведено заседание на Научното жури за избор на председател и рецензенти (протокол 01/15.09.2015 г.). Конкурсът за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. медицина, по научната специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“ е обявен в ДВ бр.46/23.06.2015 г. съгласно чл. 70 (1), (2) и (3) от Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Университет „Проф. Ас. Златаров“, гр. Бургас. Срокът за подаване на документи е спазен. Единствен кандидат в конкурса е д-р Антоанета Стефанова Грозева, д.м.

### 2. Биографични данни свързани с научно-практическата дейност на кандидата.

Д-р Антоанета Стефанова Грозева е родена през 1954 г. Висше медицинско образование завършва през 1978 г. във Висш Медицински Институт, гр. Варна. През 1983 г. придобива специалност по „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“, МУ, гр. София. През 2011 г. защитава дисертационен труд на тема: „Проучване на физико-химичните свойства на поморийската лиманна кал и терапевтичния ѝ ефект върху качеството на живот при болни с Анкилозиращ спондилит и остеоартроза“ и получава научна и образователна степен „ДОКТОР“ по научна специалност 03.01.58 „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“ (Диплом №005 / 03.10.2011г. от МУ, гр. Пловдив).

Д-р А. Грозева е с богат професионален опит като физиотерапевт, с допълнителни квалификации по електродиагностика, рефлексотерапия, лазерна и магнитна терапия, мануална диагностика и терапия, с общ трудов стаж по специалността 29 г. От 2011 г. е последователно хоноруван и щатен преподавател в медицинския колеж на Университет „Проф. Ас. Златаров, гр. Бургас. Провеждала е лекционен курс по рехабилитация и физиотерапия в Университет „Проф. Ас. Златаров, гр. Бургас и Университет „Ангел Кънчев“ гр. Русе. Титуляр е в преподаването на 4 дисциплини, за които е разработила учебни програми. Участник е в научни проекти, в т.ч. международни. Владее писмено и говоримо руски и английски език и притежава компютърна грамотност.

Д-р Грозева е член на БЛС, БАФМР, съосновател и член на УС на БАБ и на НСЛЗФМР „Движение“ и др.

### 3. Анализ на публикуваните научно-изследователски трудове и научни приноси

#### А. Наукометрични данни

Кандидатката участва в конкурса и представя за рецензиране 29 научни труда.

- Публикации в български периодични научни списания – 26 бр.
- Публикации в международни научни списания – 3 бр.

Б. Общ брой цитирания – 68 бр.

#### В. Авторство

- Самостоятелен автор - 14 бр.
- Пръв автор - 9 бр.
- Втори автор - 4 бр.
- Трети и пореден автор - 2 бр.

Г. Участие в учебни пособия – 4 бр.

Д. Участие в монография – 1 бр.

Е. Импакт фактор - общ импакт фактор от научни публикации – 0.698

Научното творчество на д-р А. Грозева е посветено на изучаването на лечебните свойства на поморийската лиманна кал и благоприятното ѝ приложение в клиничната практиката. Тя проучва експериментално и клинично различните методи на калолечение при редица социално значими заболявания, с тежки компликации, които по принцип са противопоказани за калолечение. Интересни са резултатите за хепатопротективния ефект на поморийската лиманна кал при придружаващ хроничен персистиращ хепатит и следхепатитни състояния, както и при експериментален токсичен хепатит при плъхове. Тя доказва експериментално, че хуминовите киселини съдържащи се във воден екстракт на поморийската лиманна кал, активират  $\alpha 2$ -Adreno и D2-Допаминовите рецептори, което подтиска освобождаването на норадреналин, подобрява тъканната трофика и подтиска предаването на болковия импулс. Тези данни хвърлят светлина върху механизмите на клиничното подобрене, наблюдавано при различни заболявания. Тя проучва два метода на калолечение при анкилозиращ спондилит – апликационен и ванен, в зависимост от степента на активност на възпалителния процес. Установява, че комплексното приложение на поморийска лиманна кал, електрофореза с луга и кинезитерапия имат важно значение в етапната рехабилитация на пациенти с анкилозиращ спондилит. Други научни дирения са посветени на лечението на остеоартрозата с комбинирано приложение на галваничен ток с поморийска лиманна кал при болни с противопоказания за калолечение, като чрез този метод се избягва термичното натоварване и се използва въздействието на химичните фактори върху тъканите. В тази връзка тя е приложила и анкетни методи (Short Form-36 Health Survey Questionnaire/SF-36/, BASDAI, ASQoL) за оценка на продължителността на терапевтичния ефект на поморийската кал върху качеството на живот на пациентите с анкилозиращ спондилит и остеоартроза. Важен принос е доказването, че калолечението има положителното влияние върху нивото на кръвната захар и то може да бъде прилагано при индиферентни температури/36-37C/ при болни със захарен диабет. Това дава основание калолечението да се препоръчва не само при придружаващ диабет тип2, но и целенасочено да се прилага при неговите усложнения – диабетна полиневропатия. В допълнение е изследвала и въздействието на таласотерапията за подобряване на качеството на живот на пациенти с диабетна

полиневропатия. Установява положителен ефект от комплексното прилагане на кално-рапни вани, електрофореза с луга и морски къпания, съчетани с подходящ двигателен режим върху симптомите на диабета и диабетната полиневропатия. Друга област на научно-приложните приноси е доказване на благоприятните ефекти на калолечението с поморийска лиманна кал при заболявания на опорно-двигателния апарат при различни възрастови групи и при различни стадии на заболяванията. Допълнително е изучавала въздействието на комплексното прилагане на курортните фактори на гр. Поморие върху болните с псориазис и придружаващия го артрит.

Анализът на научното творчество на д-р А. Грозева показва задълбоченост и новаторство в изследването на актуални проблеми на рехабилитацията и възстановяването на значими социални заболявания с немедикаментни физикални методи. То допринася не само за утвърждаване на широкото прилагане на калолечението, а и комбинирането му с таласотерапията и други балнео-лечебни процедури, отличаващи района на гр. Поморие, при лечението на неврологични, ортопедични, ревматологични, метаболитни и кожни заболявания.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Въз основа на предоставената информация за научното творчество и преподавателска дейност на д-р А. Грозева, се уверих, че тя отговаря на изискванията на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Университет „Проф. Ас. Златаров“, гр. Бургас. Убедено препоръчвам на членовете на уважаемото научно жури, да й присъдят научното звание „ДОЦЕНТ“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, по научната специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“, на ФОЗЗГ, Университет „Проф. Ас. Златаров, гр. Бургас.

ЧЛЕН НАУЧНОТО ЖУРИ:

  
/Доц. Д-р Петя Минева, дм./

14.10.2015 г.

Гр. Бургас